



Terre Gourmande

**Cours de Cuisine
Chambres d'Hôtes**
Saint-Martin 26730 HOSTUN

☎ : 04 75 02 31 63 - ✉ :

info@terregourmande.com

www.terregourmande.com



Le goûter des petits gourmands

Pour les enfants de moins de 16 ans

A déguster sur place

Choisissez votre thème :

1 **S**alade de fruits de saison en gelée (sans gélatine) et boudoir au citron, milk-shake pistache.

2 **C**ake aux fruits confits, crème anglaise, cocktail aux jus de fruits.

3 **M**oelleux au chocolat, coulis de fruits, granité de fruits rouges.

4 **P**etits sablés de toutes les formes et pour tous les goûts, des confitures vite faites et un lait parfumé.

5 **D**es petits pains briochés rigolos, boisson chocolatée froide ou chaude.

Nous proposons de favoriser la participation des enfants. Ils pourront développer leur créativité et éduquer leur sensibilité à cuisiner et apprécier les bonnes choses.

Il s'agit d'ateliers pratiques de cuisine ou de pâtisserie d'une durée de 2 heures.

Les enfants préparent eux-mêmes les plats, sous l'œil attentif et les conseils avisés du Chef, Alain Berne. Ils peuvent être aidés par les adultes accompagnants.

1 thème est à choisir parmi les thèmes énoncés ci-dessus

Les enfants sont sous la responsabilité d'un parent ou d'un adulte autorisé.

L'ensemble des ustensiles, tablier, torchon, est mis à disposition.

Une fiche recette détaillée est fournie par enfant.

La dégustation se fait sur place, assis à table.

Nous pouvons accueillir douze enfants par session de cours (+ 3 adultes accompagnant)

Le prix du cours est de :

- 25 €uros pour les enfants de 5 à 16 ans (gratuit pour les enfants de moins de 5 ans), sur une base de 8 enfants minimum
- Gratuit pour le ou les adultes accompagnants (1 adulte pour 4 enfants)

Nous travaillons avec des produits frais et principalement **bio** et nous sommes donc tributaires du choix des produits en fonction de la saison. Selon la date retenue nous vous ferons une proposition de plats adaptée à la saison.

Pour plus d'informations nous contacter au : 04 75 02 31 63 ou info@terregourmande.com